

FR

# TON CAHIER DE VACANCES À TÉLÉCHARGER



 PASSE DE SUPER  
VACANCES AVEC **TWEENZ** !

## MODE D'EMPLOI :

- 1 Imprime le cahier
- 2 Réalise les activités et la recette de l'été
- 3 Amuse-toi !

## CONTENU :

- 3 jeux ludiques
- 2 DIY pour t'amuser
- 1 recette gourmande à savourer cet été



**ATTENTION,**  
certaines activités nécessitent  
la surveillance d'un adulte !

## JEU

## L'ESPION DE LA ROUTE DES VACANCES



Coche ce que tu vois sur la route de tes vacances !

### SOLO

 Une voiture rouge	 Un arc en ciel	 Un arbre	 Une éolienne	 Un feu tricolore
 Un avion	 Une vache	 Un camping-car	 Un panneau autoroute	 Un camion orange
 Un objet qui flotte	 Une ferme	 Un panneau sens interdit	 Une moto	 Un oiseau
 Une station service	 Une fleur	 Une botte de paille	 Un panneau 110 km/h	 Un vélo
 Un poisson	 Un mouton	 Une montagne	 Un bus	 Une borne de recharge

**JEU**

# LES OLYMPIADES DE L'ÉTÉ



## EN ÉQUIPE



MIN. 2

MIN. 4

MIN. 6

Avant d'organiser tes Olympiades, lis en détail chaque épreuve et prépare tout le matériel dont tu auras besoin.

Pour chaque épreuve, un nombre minimum de participants est requis, mais il n'y aura pas de nombre maximum, **plus on est de fous, plus on rit !**

**Attention :** sois fair-play ! Nous te recommandons respect et esprit d'équipe 🤝 !



### ÉPREUVE 1

Le tir à la corde

MIN. 2



**Il te faut :** 2 caisses, 1 corde

**Objectif :** chaque joueur monte sur une caisse avec un bout de la corde dans les mains. Au signal de l'arbitre, chacun tire sur la corde pour faire tomber l'autre.

**Points :** 🥇 N°1 4pts 🥈 N°2 3pts 🥉 N°3 1pt

### ÉPREUVE 2

Le parcours d'obstacles

MIN. 2



**Il te faut :** 4 caisses, 1 corde, 4 cerceaux (peut varier selon ce que tu as à la maison !).

**Objectif :** dispose les obstacles en créant un parcours (cerceaux, caisses, corde au sol, ...). Le meilleur temps l'emporte !

**Points :** 🥇 N°1 4pts 🥈 N°2 3pts 🥉 N°3 1pt

### ÉPREUVE 3

La pomme dans l'eau

MIN. 2



**Il te faut :** 1 bassine remplie d'eau, 3 pommes par personne

**Objectif :** les mains derrière le dos, attrape des pommes en 2 minutes. Celui qui a pêché le plus de pommes a gagné !

**Points :** 🥇 N°1 3pts 🥈 N°2 2pts 🥉 N°3 1pt

### ÉPREUVE 4

La course aux ballons

MIN. 4



**Il te faut :** 1 paquet de ballons

**Objectif :** placez un ballon gonflé entre deux joueurs, maintenez-le en le tenant doucement entre vos dos sans le toucher avec les mains. L'équipe qui franchit en premier la ligne d'arrivée a gagné !

**Points :** 2pts par membre de l'équipe gagnante



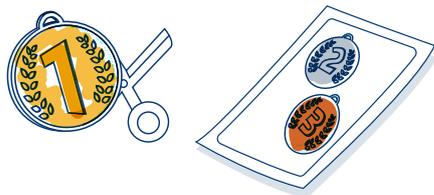
# MÉDAILLES



## Matériel :

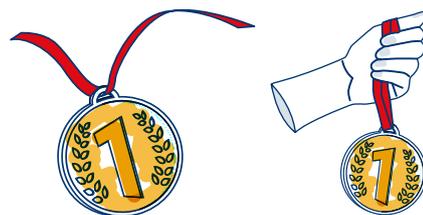
Des ciseaux • de la ficelle OU du ruban

1



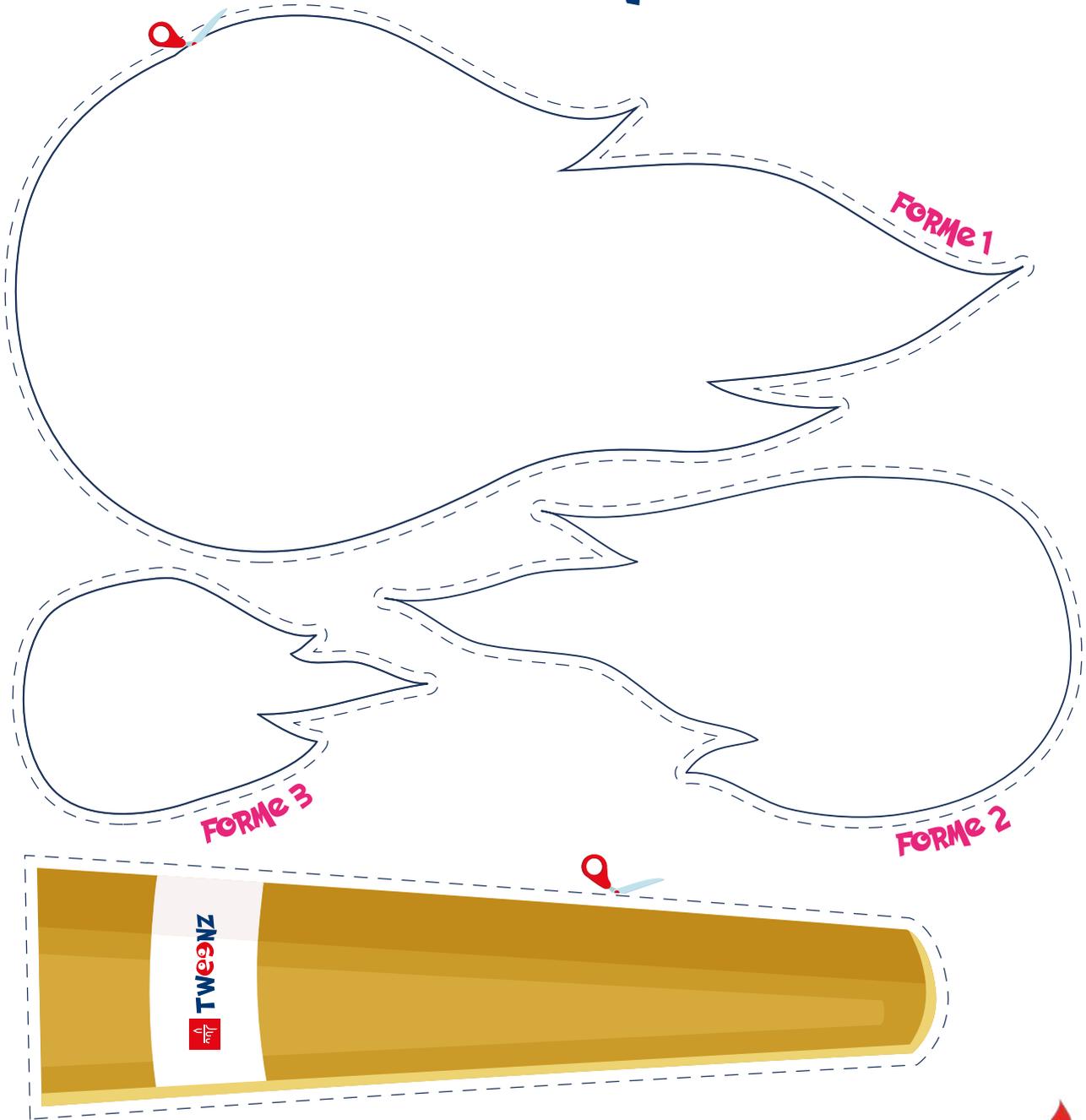
Découpe les 3 médailles imprimées, veille à bien découper les trous.

2



Passes un fil ou du ruban dans le trou prévu à cet effet. Tes médailles sont prêtes !

# LA TORCHE TWEENZ



## Matériel :

Des ciseaux • du carton • de la colle  
3 feutres : rouge, orange et jaune

Colle la forme 2 sur la forme 1, et la forme 3 sur la forme 2. Ensuite, munis-toi de trois feutres et colorie les formes comme sur l'image. Tu viens de réaliser la flamme ! Pour le support, tu peux coller le socle et le manche ensemble, puis assembler la flamme au manche de ta torche. Pour plus de solidité, utilise du carton que tu découpes à la même forme que ta torche !





# Le Jeu du MORPION TWEENZ

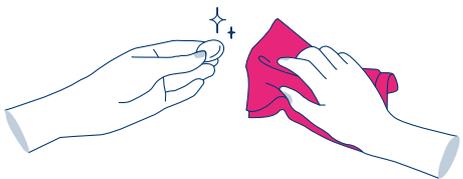
durée : 1 heure difficulté : ★★ ★



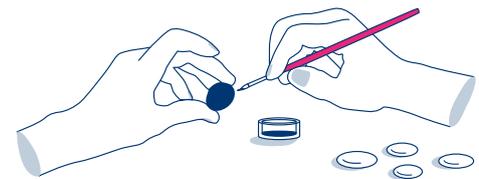
en DUO



**Matériel :** 10 galets OU cailloux assez plats • de la peinture de couleur bleue et rouge  
• des pinceaux • de la colle • des yeux mobiles autocollants • du vernis transparent

**1** 

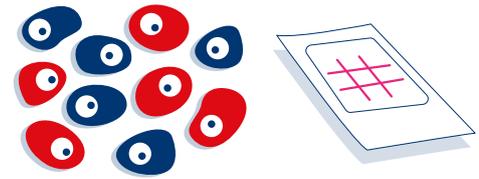
Nettoie les galets pour retirer les éventuelles traces de poussière.

**2** 

Peins 5 galets en bleu et les 5 autres en rouge.

**3** 

Une fois les galets secs, mets-y une couche de vernis transparent afin de protéger la peinture.

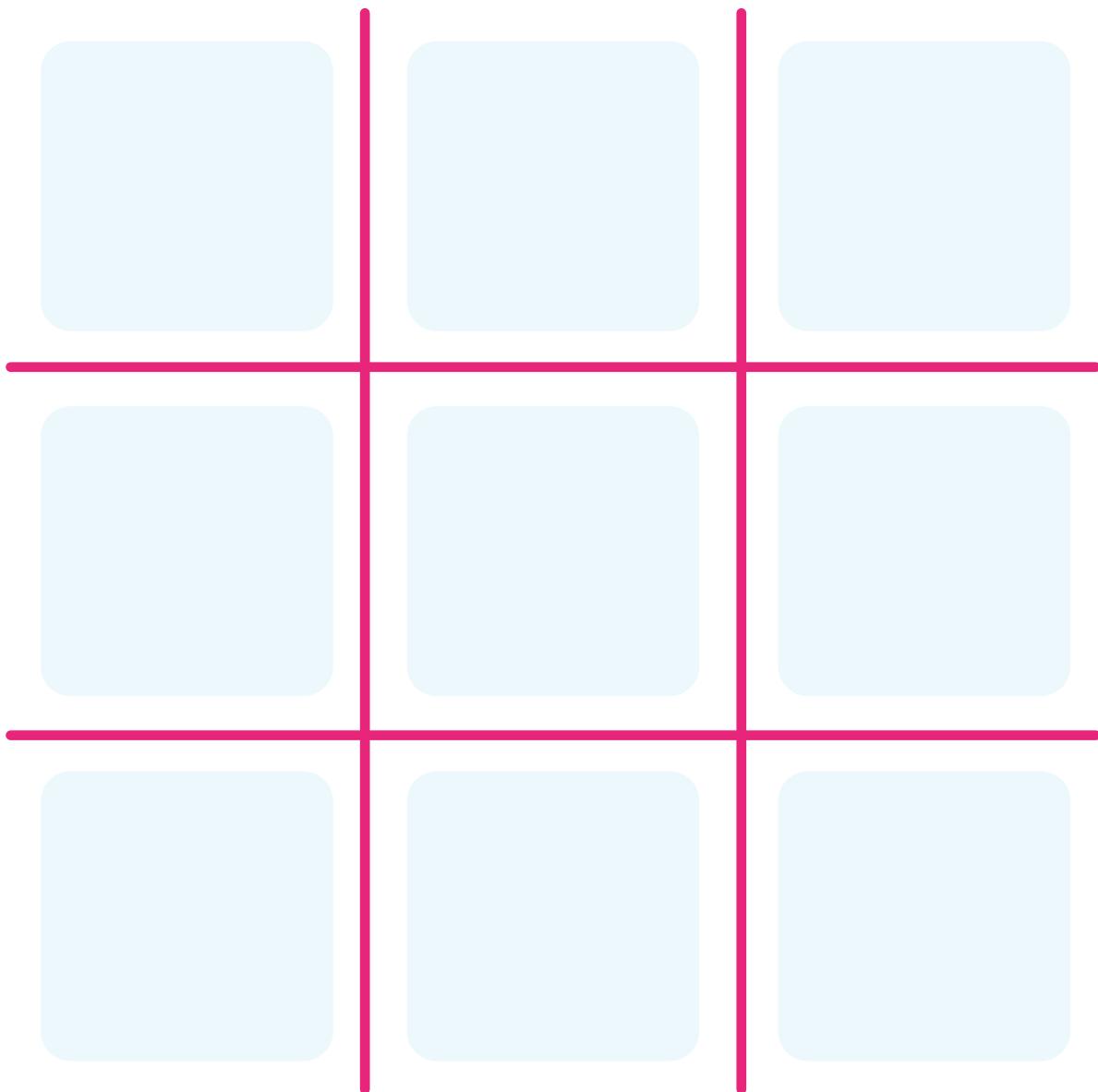
**4** 

Pour finir, colle les yeux mobiles sur tes galets pour créer tes personnages ! Tu peux maintenant créer ta propre grille ou imprimer celle de la page suivante !

# PLATEAU DE MORPION À IMPRIMER

## RÈGLES DU JEU

Le jeu du morpion, se joue en 3 manches. Tour à tour, les joueurs posent un galet Tweenz sur une case libre. Le joueur qui aligne en premier, ses trois galets de même couleur (horizontalement, verticalement ou en diagonale) remporte la partie.



# Recette

## Tes POP CAKES TWEENZ (1/2)

SOLO OU EN ÉQUIPE



durée : 1 heure difficulté : ★★★



### Ingédients pour 12 pop cakes :

- Pour la pâte :**
- 1/2 quatre-quarts acheté ou réalisé au préalable (soit environ 400 g)
  - 1/2 cake au chocolat acheté ou réalisé au préalable (soit environ 400 g)
  - 80 g de fromage frais • 30 g de chocolat noir
- Pour la décoration :**
- 50 g de chocolat blanc • Paillettes alimentaires • Vermicelles • Colorant alimentaire • 1 verre d'eau
- Pour la présentation :**
- 12 piques en bois

## Recette pâte

1

Dans le saladier, verse le quatre-quarts et le cake au chocolat, puis écrase les gâteaux jusqu'à l'obtention de miettes.

2

Ensuite, ajoute les 80 g de fromage frais à ta préparation, et mélange le tout afin d'obtenir une pâte bien homogène qui te permettra de réaliser tes boules de pop cakes.

3

Verse deux à trois cuillères à soupe d'eau dans le chocolat noir. Fais-le fondre au bain-marie ou 45 secondes au micro-ondes.

4

Avec le mélange obtenu, réalise les boules de tes pop cakes et dispose-les sur un plat. Verse un peu de chocolat sur la pointe de ton pique, puis plante-le dans le pop cake. Une fois le chocolat durci, tes pop cakes seront bien fixés.

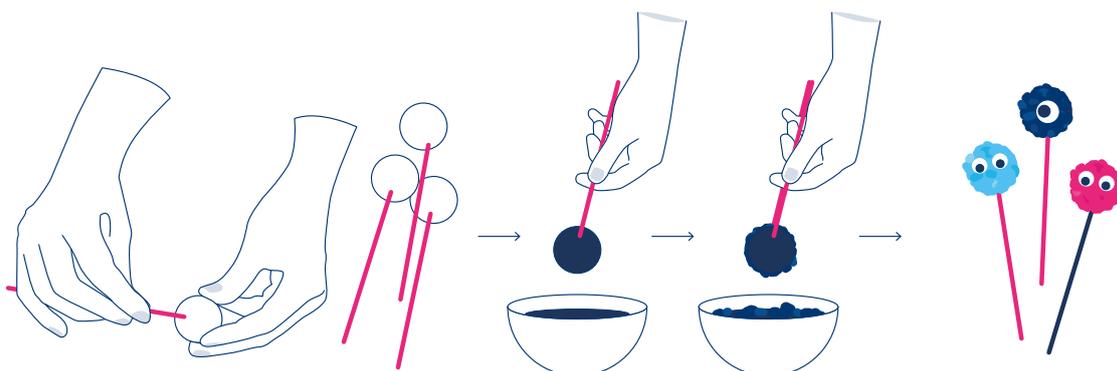
5

Laisse les pop cakes 30 minutes au réfrigérateur, cette étape est très importante !



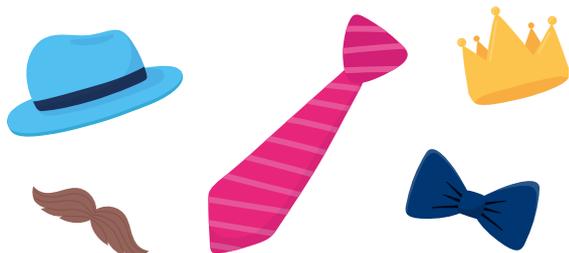
### Décoration

- 1 Verse deux à trois cuillères à soupe d'eau dans le chocolat blanc, puis fais-le fondre au bain-marie ou 45 secondes au micro-ondes.
- 2 Ajoute ton colorant alimentaire de la couleur de ton choix et mélange le tout !
- 3 Tu peux maintenant sortir tes pop cakes du frigo et les tremper dans ton chocolat.
- 4 Selon tes envies, tu peux tremper tes pop cakes dans les paillettes alimentaires ou dans les vermicelles !
- 5 Rajoute un ou deux yeux à ton personnage pour lui donner vie ! Utilise pour cela une pépite de chocolat que tu viens coller sur une pastille de chocolat blanc.



### Pour aller + loin !

Tu peux customiser tes pop cakes en collant des accessoires à façonner avec de la pâte à sucre alimentaire. Voici quelques exemples d'accessoires rigolos pour t'inspirer !





# ÉVENTAIL TWEENZ

durée : 1 heure difficulté : ★★ ★



SOLO OU EN ÉQUIPE



**Matériel :** le modèle Tweenz en page 12 à imprimer trois fois • des ciseaux • 2 bâtonnets en bois • de la colle • un élastique OU masking tape • des feutres

**1**

Imprime et découpe trois fois le modèle Tweenz, que tu trouveras page 12. Fais ton plus beau coloriage sur ces feuilles, puis plie ces trois papiers en accordéon.

**2**

Une fois que ce sera fait, plie ces trois accordéons en deux et à l'aide de la colle, assemble le centre de tes trois minis éventails.

**3**

Toujours avec la colle, fixe les bâtons aux extrémités de ton éventail. Fais bien attention de coller les bâtons sur toute la longueur de ton papier.

**4**

Le positionnement de ces bâtons te permettra de rétracter ton éventail, de l'attacher avec un petit élastique et de le glisser facilement dans ta poche.

# éVENTAIL Tweenz

X3

